

宮崎市ワーケーション

MIYAZAKI WORK & STAY



公益社団法人 宮崎市観光協会

宮崎といたらコレ!

遊びも、癒やしも、食べものも!

宮崎の魅力



キャンプ

プロ野球チームが3球団集まってキャンプするのは宮崎市だけ! 気候が穏やかで施設が充実している宮崎市。年間を通して多くのプロチームをはじめ大学生、高校生などが野球だけでなくサッカーやラグビー、陸上競技などのスポーツ合宿を行っています。



マリンスポーツ

国際大会も開催される宮崎の波はサーファーの憧れ。サーフィンはもちろん、SUP、シーカヤックなど、インストラクター付きで安全に楽しめます。



青島

絶景スポット

青島にかかる「弥生橋」を渡り鳥居をくぐって青島神社へ。亜熱帯植物に囲まれた神社にはたくさんのフォトスポットが!



堀切峠

絶景スポット

「鬼の洗濯板」と言われる不思議な地層が見え隠れする海岸沿いはドライブで走り抜きたい絶景スポット!

ゴルフ

空港から近く、男女プロゴルフのトーナメントコースもあります。



グルメ



宮崎牛

和牛オリンピック4大会連続内閣総理大臣賞を受賞した、名実ともに日本一の宮崎牛。



地鶏

宮崎の地鶏は、生でも、焼いても、揚げても旨い! でも…まずは炭火焼きを!!



チキン南蛮

宮崎発祥の「チキン南蛮」! 本場宮崎で、あなた好みのお店を見つけてみては?



マンゴー

糖度の高さと滴る果実の濃厚な「完熟」の味わいを。



辛麺

ニンニク&唐辛子のWパンチ! 宮崎県のご当地麺「辛麺」は癖になる!



ぎょうざ

美味しいぎょうざの秘密は、具材となる豊富な農畜産物です!

宮崎ワーケーションプログラム

ワーケーションを検討されている方必見！

宮崎市では青島やツ葉エリア、中心市街地などに様々なワークプレイスやアクティビティを楽しめる環境が整っています。企業の皆様、福利厚生の実施はもとより、新人研修や管理職研修、幹部合宿先として、ぜひ宮崎市でのワーケーションにトライしてみませんか？



ニシタチスナック飲み歩き体験

県内随一の歓楽街「ニシタチ」で、スナックの飲み歩きを体験します。「スナック入り口」ニシタチの歴史やスナック、各種焼酎について学んだ後、ニシタチのスナックを巡ります。多種多様なお店からセレクトできる初心者でも体験しやすいプログラムです。



本格焼酎造り体験

焼酎の出荷量が8年連続で日本一の宮崎。地元酒造場では原料となる芋の栽培・収穫や、搾入れ、ラベル貼りなどの体験や、杜氏からこだわり抜いた焼酎への想いを聞くことができます。また、体験後には試飲会も。必ず焼酎ファンになること間違いなしです。



農業・収穫体験

野菜、柑橘類の収穫量、出荷量ともに日本有数の農業県宮崎。温暖多量の農業に適した環境の中で、可能な限り自然に近い農法で取り組む農家さんとの交流や収穫を体験できます。自然について深く考えるきっかけにも。



ライフセービング体験

ライフセービングとは、水難事故の際の救助・蘇生・応急処置といった一次救命処置のことを一般的に指します。一刻も争う状況の中、命を救うため素早く適切な行動が求められます。ライフセービングを体験することによって、自然との関わりや命の大切さを見つめ直してみましよう。



Check!

他にも様々なプログラムをご用意しております。詳しくは「ワーケーションプログラムサイト」をご覧ください！



サーフィン&SUP体験

SUP（スタンドアップパドルボード）はパドルで漕ぎ進めていくマリンスポーツ。波がなくても気軽に楽しめるのが魅力です。海風や波、自然の息吹をボード上で味わいながら、青島の海を満喫してみませんか？手ぶらで体験できます。



シーカヤック体験

シーカヤックから眺める景色は海拔ゼロメートル。さながら海の上を滑るような感覚を味わえます。水に濡れることもないので、マリンスポーツが苦手な方にもお勧めです。安心して楽しいシーカヤックで、ゆったりとした青島の海上散歩をお楽しみください。



VR体験

VR映像のコンテンツ制作や画像解析をメイン事業として展開する宮崎市のエル・エー・ビー。VRゴーグルやVR映像と連動して動くVRチェア「SHOE-GEKI」など、VR設備を備えており、実際に体験も可能。同社の社内にはVRスタジオを備えており、VRコンテンツ制作の現場を間近で体験できます。



ヨガ体験

性別や年齢を問わず始められるのが人気のヨガ。体の歪みが整って疲れにくい身体になるなど、健康増進の効果は見逃せません。また、ヨガの呼吸や瞑想によって自立神経が整えられるなど、精神面の改善も魅力です。普段と違う土地で、自分自身の身体と向き合ってみましよう。

MIYAZAKI COWORKING SPACE

宮崎観光ホテル



宮崎市松山1-1-1
TEL 0985-27-1212

青島BAR +Workplace



宮崎市青島2丁目6-5
TEL 0985-65-7232
● ワークスペース / 9:00～18:00
● BAR / 19:00～24:00
● 定休日 / 不定休

ブーゲンラウンジひなた



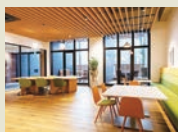
宮崎市大字赤江宮崎空港内
TEL 0985-51-5111
● 営業時間 / 6:30～21:15
● 利用時間 / 利用開始後2時間

勉強カフェ アライアンス宮崎



宮崎市柳丸町153-1
パティオ柳丸B棟1-4
TEL 0985-89-5853
● 営業時間 / 9:00～23:00
● ビジター受付時間 / 平日(火・木曜除く)14:00～20:00、土・日・祝日10:00～19:00
● ビジター利用時間 / 受付開始より最終受付の2時間後まで
※受付時間を超えて利用されるビジターの方には身分証明書の提示をお願いしております

リージャス宮崎橋通ビジネスセンター



宮崎市橋通東4-1-4 河北ビル1F・2F・3F
TEL 0120-965-391

AOSHIMA PICNIC CLUB



宮崎市加江田7275-1 こどものくに内
TEL 050-3690-9137
● 10:00～18:00
● 定休日:なし

KIW MIYAZAKI-TRUNK00-



宮崎市別府町6-17 3F
TEL 0985-72-5221
● オンラインミーティング用個室ブース 要予約
● ミーティングルーム(8名)
(平日9:00～18:00、土日10:00～16:00)
● イベント用貸切 Community room
(平日18:00以降貸出可、土日10:00～22:00 祝日要相談)
● Kids room 貸切 (平日9:00～18:00、土日10:00-16:00) ※貸切3時間～

ATOMica



宮崎市橋通西3-10-32
宮崎ナナイロ東館8F
TEL 0985-72-8799
● ONE TIME / 10:00～22:30(月～日)
● 10 DAYS, ALL DAYS, STANDARD, PRO, ENTERPRISE / 8:00～22:30(月～日)

若草hut&co-ba miyazaki



宮崎市橋通東3丁目5
TEL 0985-41-5359
● 月額会員 / 2階 10:00～22:00、3階 24時間
● ドロップイン / 10:00～22:00のうち6時間

アオシマアパートメント

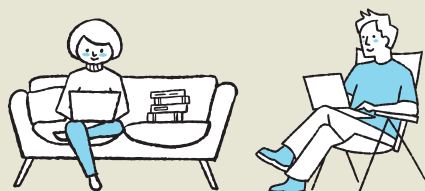


宮崎市青島2丁目2-24
TEL 050-3707-5229

宮崎ブーゲンビリア空港ビジネスルーム「天岩戸」



宮崎市大字赤江宮崎空港内
TEL 0985-51-5111
● 8:00～20:00
※準備・設営・片付け等の一切の時間を含まず。
※ただし、施設メンテナンス等のためご利用できない場合もございます。



体験者の声

(株)HiRAKU

代表取締役 廣瀬 俊朗 様



宮崎市での
農業体験

マリOTT・インターナショナル

高橋 靖子 様



今回宮崎市にて、田植えや途中の成長具合を見学したり、稲刈りを体験させていただきました。米の成長を定期的に見て、最終的に自宅にお米が届くことも最高の経験でしたが、何よりも農家の小倉さんと、お米を通じて色々関わりが持てたことがとても良かったです。

小倉さんの優しさと農業への愛情を体感することで、僕だけでなく、会社の仲間や家族にとっていわゆる頭で理解することは異なる喜びや豊かさを学ぶことができました。

来年以降はこの仕掛けをもう少し広げていき、この素晴らしさを体感してもらえるようなことを考えていきたいと思っています。

今回、宮崎研修旅行として、事前に観光協会の皆様にご相談し、宮崎ならではの農業体験である「大根やぐら体験」を経験しました。チームビルディングしながらに小グループに分かれての大根掘り競争では、何年振りに履いたであろうかという長靴で大地を踏みしめ、手足腰を動かしての共同作業、すがすがしい風を受けながら普段オフィスで過ごすのとは全く違った時間の流れを肌で感じました。

初めて見る農業遺産である大根やぐらでの大根干し、お野菜たっぷり、愛情たっぷりの地元の方々の心づくし、手づくりのお昼をご馳走になり、ここではサステナブルな社会づくりが昔から当然のように受け継がれているのだと思いました。机上の空論に終わらせることなく、実生活に即して、皆がサステナブルな社会を目指す行動に移すため、何に焦点を当てるべきか、改めて考えていこうと思いました。

MICE&ワーケーションで宮崎を楽しもう!

■ 海外インセンティブ補助金

- 対象:主催する旅行業者
- 要件:期間中に宮崎県に延100人泊以上の実績があること

最大
150万円補助

■ 開催支援補助金

- 対象: MICEを主催する団体
- 要件:県内で開催される会議・大会等で宿泊を伴うこと参加規模が九州規模以上であること

最大
300万円補助

■ その他 現地視察支援 / 歓迎支援

詳しくは「公益社団法人宮崎県観光協会 法人事業者向け MICE サイト」をご覧ください。

<https://www.kanko-miyazaki.jp/convention/index.html>

宮崎県観光協会 MICE

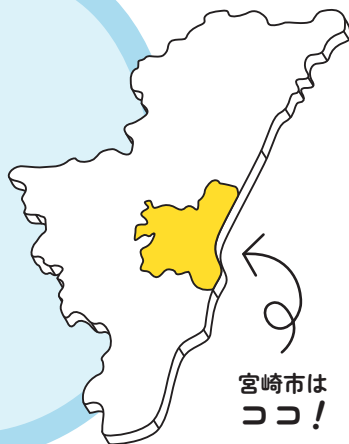
検索



幸福度 NO.1 の MIYAZAKI

知ってましたか!? 宮崎県は日本で1番「幸福度」が高い県です!

※ブランド総合研究所実施「都道府県『幸福度』ランキング」2019・2020より



あったかくて、しあわせ。

コンパクトで、仕事や遊びに最適な街。



都心部から
宮崎まで
ひとつ飛び!



飛行機なら宮崎もすぐ近く!

全国主要都市 ↔ 宮崎空港

東京 ↔ 宮崎空港 約90分

大阪 ↔ 宮崎空港 約60分

福岡 ↔ 宮崎空港 約45分

全国でも珍しい空港の近さ!

宮崎空港 ↔ 宮崎市中心部



車

..... 約15分



鉄道

..... 約10分



バス

..... 約30分

公益社団法人 宮崎市観光協会

〒880-0811 宮崎市錦町1番10号 宮崎グリーンシアター番館3階 (通称ビル名 KITEN)

TEL 0985-20-8658 FAX 0985-28-3614

<https://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/>

宮崎市観光協会

検索

